

# WINKELNIEUWTJE



## MAART – APRIL 2023

De rijkdom van de zintuigwereld vervult  
Het innerlijk van het mensenwezen,  
De wereldgeest herkent zich nu  
Gespiegeld in het mensenoog,  
Dat daaruit zijn kracht  
Opnieuw moet putten.

Rudolf Steiner

Rudolf Steiner vertelt ons dat iedere week weer anders is. Het verschil zit hem in de blikrichting. Kijken we in onszelf, of wordt het oog naar buiten getrokken?

De weken voor Pasen zijn bijzonder omdat binnen en buiten steeds meer in evenwicht geraken. Rond 21 maart zijn dag en nacht – voor even – even lang. Er is even rust. Zo ervaart de mens zich in balans tussen binnen- en buitenwereld. Rustig kan hij om zich heen kijken en de wereld aanschouwen. De kracht van het ontluikende voorjaar houdt zich nog in; de geborgenheid van het eigen innerlijk opent zich. Het is als de lenteschoonmaak, waarbij ramen en deuren open gaan en licht en lucht maken dat het huis van binnen weer schoon en nieuw wordt. Wat oud is wordt vervangen zodat je opeens anders naar je interieur kijkt.

Zo vergaat het ons innerlijke huis ook. We kijken met een nieuwe blik de wereld in en wat we waarnemen dringt door tot in het binnenste van onze ziel. Het draaipunt van de balans tussen binnen en buiten is ons oog. Aan wat we daarbuiten waarnemen ontstaat het verlangen tot innerlijke vernieuwing. Maar evenzeer voelt de 'wereldgeest', zich waargenomen door de mens. Zoals de wereldgeest zich gespiegeld vindt in het mensenoog, zo kan de mens reflecterend, in zijn ziel ruimte maken voor de wereldgeest.

# PRODUCTEN IN DE KIJKER

## SONNET

Hebben de lentekriebels ook jouw poetskriebels aangewakkerd? De **lenteschoonmaak** in het lichaam en in de natuur ligt helemaal in jouw handen.

Bij de schoonmaak in huis kunnen we wel een handje helpen :)

Vast in het aanbod vind je onder meer deze **Sonett huishoudproducten**:

- Afwasmiddel calendula, Afwasmiddel lemon 1L of 5L ,
- Wasmiddel 30-60-95 lavendel 5L
- Wc-reiniger 750ml of 10L, Glasreiniger spray 0.5L, Galzeep 300ml



**Waarom kiezen voor Sonett?**

- **100% biologisch afbreekbaar** en vrij van petrochemische tensiden en enzymen.
- De producten zijn **vrij van synthetische geur- en conserveringsstoffen**.
- Alle oliesoorten zijn van **100% biologische of biodynamische teelt**.
- Zonder gentechiek, zonder nanotechnologie en **zonder dierexperimenten** gemaakt.

## SODA OF NATRIUMBICARBONAAT

In de winkel vind je deze natuurlijke minerale stof bij de **schoonmaakproducten**:  
**La Droguerie Ecologique** Natrium bicarbonaat technisch zuiver 1kg.

In het huishouden geschikt voor heel wat schoonmaakklusjes:

- **Badkamer**: baksoda op een natte spons strooien om tegels, voegen, wasbak, douche en bad schoon te maken.
- **Toilet**: 1 kopje baksoda en 1 kopje azijn in het toilet gieten, 10 minuten laten bruisen. Nadien het toilet schoonmaken.
- **Potten, pannen & bakvormen**: baksoda op een natte spons strooien en naspoelen met water
- **Was**: ½ kopje bij het vloeibaar wasmiddel voor extra waskracht
- **Hardnekkige vlekken** (wijn, bloed...): enkele uren laten weken in koud water met baksoda en nadien wassen
- **Onaangename geur**: baksoda erop strooien, schrobben, een poosje laten liggen en nadien afspoelen of wegvegen.



# BAKSODA, SODAKRISTALLEN OF SODAPOEDER?

**Opgelet:** baksoda is niet hetzelfde als sodakristallen of -poeder (ook bekend als schoonmaaksoda, huishoudsoda of wassoda).

**Soda** is ook natriumbicarbonaat maar in een andere concentratie: het bindt **twee keer meer zuur dan baksoda**. Het heeft daardoor een sterkere basis en een agressievere werking dan zuiveringszout. Het is zelfs bijtend en is dus **niet uitwisselbaar met baksoda**. Je kan het enkel verdund gebruiken in je zelfgemaakte was-, schoonmaak- of ontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld.

## EETBARE BAKSODA

Het wonderlijk effectief – en vooral milieuvriendelijk – goedje dient ook voor het rijzen van deeg en beslag. De eetbare baksoda vind je in de winkel bij de bakproducten:

**Ah Table** Natrium bicarbonaat levensmiddelen 500g

Ten slotte kan je de eetbare baksoda ook voor je **persoonlijke verzorging** gebruiken:

- **Haar:** 1 eetlepel baksoda mengen met 1 kopje water, het mengsel in je haar masseren, 1 minuut laten intrekken en afspoelen
- **Gezicht:** 3 kopjes baksoda mengen met 1 kopje water, je gezicht scrubben met zacht draaiende bewegingen en afspoelen met water.
- **Mond:** wat baksoda mengen met water en gebruiken als mondspoelmiddel

Meer info: [www.baking-soda.nl](http://www.baking-soda.nl); [www.aromalifestyle.nl](http://www.aromalifestyle.nl)



# NIEUWE PRODUCTEN

---

## FRESH&VEGGIE

Vanaf maart bieden we de mogelijkheid om meer **Fresh&Veggie** verswaren te kopen op bestelling.

Meer informatie over het aanbod en de besteltermijnen vind je in de winkel, we helpen graag!

Tijdelijk in het aanbod in de koeltoeg:

- Fresh&Veggie **groentenpastei** 100g
- Fresh&Veggie **notenpastei** 100g





## NIEUWE KAARTJES

Voor de liefhebbers van **een geschreven geschenk**: we maken graag plaats voor nieuwe kaartjes die zijn ontworpen door deze creatieve dames:

- **Eva Tack**: wil je blij maken, troosten of vertederen met haar unieke illustraties
- **Moniek Peek**: wil continu haar kunstzinnige grenzen verleggen, vindt inspiratie in zowel mens als natuur, werkt met kleurrijk oog voor detail en illustratief, in pen en inkt en/of in acryl.
- **Inneke**: heeft een passie voor aquarel, kiest voor handwerk met een knipoog naar zelfzorg, veerkracht en ervaringsleer.



## BIODYNAMISCHE PRODUCTEN VAN MACHANDEL

Een mooi assortiment ingemaakte groenten van **Machandel** werd aan de **hoevewinkel en webshop** toegevoegd. Al meer dan dertig jaar produceert Machandel biodynamische en biologische conserven. Oprichter Piet Glasbeek begon het bedrijf in 1978 in de schuur van de woonboerderij in Haulerwijk (Friesland). Het bedrijf werkt voornamelijk met bio grondstoffen. Waar dat nog niet lukt, vallen we terug op biologische teelten.

**Linzen, lupinebonen** en **rode kool** vind je nu ook terug ingemaakt met Demeter label. Dus gegarandeerd biodynamisch. Ook de klassiekers **witte bonen in tomatensaus**, **rode nierbonen** of **flageolets** zijn bio te verkrijgen.



## PRAKTISCHE INFO

WINKEL SLUITINGSDAG: donderdag 13 april

OPENINGSUREN:

- di – woe – do – vr: 14.00 – 19.00
- za: 9.00 – 16.00